

# Proyecto PsicoHonduras



2020

[www.lumasociacion.com](http://www.lumasociacion.com)

## ÍNDICE

<b>ÍNDICE</b>	<b>1</b>
<b>VISIÓN GENERAL</b>	<b>2</b>
<b>OBJETIVOS</b>	<b>2</b>
Objetivo general	2
Objetivos específicos	2
<b>LÍNEAS DE ACTUACIÓN</b>	<b>2</b>
<b>BENEFICIARIOS</b>	<b>3</b>
<b>ACCIONES DESARROLLADAS</b>	<b>3</b>
Establecimiento de las líneas y procesos de trabajo	3
Atenciones individuales	4
Atenciones grupales	4
Publicación de materiales de promoción de la salud mental	4
Respuesta en contexto de crisis	5
<b>CONTROL Y EVALUACIÓN</b>	<b>5</b>
<b>BALANCE</b>	<b>6</b>

## VISIÓN GENERAL

El proyecto se ubica en la colonia Nuevo San Juan, en el municipio de La Lima, departamento Cortés, en Honduras. En conjunto con la labor que realizan las Hermanas Misioneras del Sagrado Corazón de Jesús y de María en la colonia, este proyecto da la oportunidad de acceso a una atención psicológica de calidad para niños, adolescentes y adultos.

El proyecto inicial de la Asociación LUMA pretende dotar de acceso a medios y herramientas psicológicas que permitan a la población enfrentarse a su realidad para paliar los efectos adversos que tiene sobre su salud mental y espiritual, e iniciar así un cambio paulatino hacia el progreso de su situación.

Esta propuesta inicial se ha visto modificada a causa de las graves consecuencias ocasionadas por la pandemia del Sars-Cov-19. Con el fin de adaptarnos a las nuevas circunstancias, se movilizaron los recursos necesarios para seguir llevando a cabo la asistencia psicológica de manera telemática, y a su vez, ampliando el foco de atención para llegar a más personas que pudieran requerir este servicio en otras colonias de Honduras.

## OBJETIVOS

### Objetivo general

Acompañar y apoyar al desarrollo en Honduras.

### Objetivos específicos

- Proporcionar asistencia psicológica a la población general hondureña.
- Iniciar el servicio de orientación psicológica en las escuelas y el colegio público de la colonia Nuevo San Juan.
- Promocionar la salud mental, a través de la prevención, educación e intervención.

## LÍNEAS DE ACTUACIÓN

Aquí van las principales líneas en las que se ha trabajado:

- Atención individual a personas (niños/as, adolescentes y adultos/as) que lo requirieron en el consultorio del Dispensario, y en la escuela y colegio aledaños a la ubicación del Dispensario.

- Preparación de materiales teóricos de carácter informativo acerca de temas relacionados a la salud mental en sus contextos.
- Preparación de una formación grupal al mes. Ya sea a profesores, padres y madres de familia o a niños/as; en formato de taller, formación, escuelas para padres u otros de interés que fueron surgiendo.

## **BENEFICIARIOS**

El municipio de La Lima cuenta con más de 80.000 habitantes, de los cuales aproximadamente 8.000 viven en la colonia Nuevo San Juan, y unos miles más en las 5 aldeas rurales colindantes. En la colonia hay un total de 2 escuelas y 1 colegio públicos, además de una escuela privada. Estas instituciones abarcan la educación básica de los niños, niñas y adolescentes de las casi 5.000 familias de la colonia y de las zonas más rurales. Además, también cuentan con un dispensario médico, dispuesto por la parroquia de la Lima, para proporcionar asistencia médica a todas estas familias de la colonia y aldeas colindantes.

El proyecto pretende llegar a todos los habitantes de la Lima, con especial atención a la colonia Nuevo San Juan (donde se ubica el proyecto), así como a las zonas más rurales de alrededor, donde no llegan la mayoría de servicios que hay en las zonas urbanas. Todo ello, de manera coordinada e integrada en las entidades ya existentes como los colegios y escuelas y el dispensario médico.

## **ACCIONES DESARROLLADAS**

### **Establecimiento de las líneas y procesos de trabajo**

Uno de los objetivos principales del proyecto es atender a pacientes que requieren una asistencia psicológica y que no pueden costear una atención psicológica privada. Para ello, se promocionó este servicio a coste reducido en colegios y escuelas de la zona, y a través de diferentes grupos comunitarios de la colonia, para llegar a todas las personas que lo requirieran, dándoles la posibilidad de acudir al dispensario o ponerse en contacto telefónico para solicitar dicho servicio.

Además, se trabajó en distintos materiales para establecer de una manera clara y objetiva las acciones en las atenciones individuales de los casos que se estarían atendiendo en el dispensario en la Colonia Nuevo San Juan. Se trabajó en distintos documentos que serían de uso habitual como: un formato de entrevista para adultos, para niños y adolescentes, un formato de entrevista para orientación vocacional, así como una hoja de registro y una de evolución que se

integran al expediente clínico de cada paciente atendido. Todo ello, en vista de llevar un seguimiento de cada caso recibido.

## Atenciones individuales

En las atenciones brindadas se establecen algunos objetivos a seguir en los casos atendidos, como ser el atender de manera personalizada a las personas (Niños, adolescentes y adultos) de la colonia Nuevo San Juan y sus alrededores. Brindar una atención psicológica que solvete las dificultades relacionadas al campo psicológico según sea el caso atendido, y con esto mejorar la calidad de vida de las personas en los distintos procesos de atención psicológica que desde el proyecto se pretende alcanzar.

En las atenciones brindadas se sigue un proceso contemplado en los siguientes pasos:

- En primera estancia se recibe en el Dispensario a pacientes que solicitan y requieren una atención psicológica.
- Posterior a ello, se procede a realizar el proceso de entrevista, en el que se indagan aspectos del historial personal y familiar del paciente. En este paso se elabora un expediente que debe contener:
  - A. El formato de registro del paciente.
  - B. El formato de entrevista debidamente cumplimentado (según sea el caso, formato de niño/adolescente o adulto, o de orientación vocacional).
  - C. Hoja de evolución del paciente, que contempla a su vez las distintas tareas asignadas o prácticas terapéuticas que se han llevado a cabo en el proceso psicológico.
- Habiendo realizado proceso de entrevista, y de ser necesario, se desarrolla un proceso de evaluación correspondiente a la impresión diagnóstica inferida en el proceso de entrevista, mismo que es discutido con los pacientes una vez que se analiza y se obtiene un resultado, que guía los objetivos de terapia a seguir en el proceso terapéutico.

## Atenciones grupales

Para las atenciones grupales, se desarrollaron diferentes materiales para llevar a cabo las sesiones en función de la demanda. En los colegios y escuelas aledañas al dispensario en la Colonia Nuevo San Juan, se desarrollaron escuelas para padres y profesores con temas como: la comunicación efectiva con los niños, el arte de establecer límites en el hogar, y los efectos negativos de la tecnología para el estudio.

## Publicación de materiales de promoción de la salud mental

Se realizó un plan de trabajo importante a través de las redes sociales, preparando materiales de promoción de la salud, que posteriormente eran publicados en la página de Facebook de la asociación. Semanalmente se desarrollaban contenidos psicológicos de interés y ayuda, que orientan e informan a las personas en áreas específicas como fomentar el hábito de la lectura en los niños, sus beneficios, pilares importantes en la educación de ellos como la disciplina y la organización, entre otros. La información desarrollada ha tenido muy buenos resultados y un gran alcance.

## Respuesta en contexto de crisis

A medida que fue avanzando el año, se tuvieron que hacer adaptaciones a estas actividades, en vista de las acciones tomadas por los distintos organismos a causa de la pandemia mundial, puesto que se suspendieron actividades escolares y comerciales en pro de la implementación de medidas sanitarias y de aislamiento para todas las personas. Esto supuso, así como un reto, también una oportunidad para aportar desde nuestro proyecto a la salud mental de las personas, viéndose ésta afectada por el confinamiento y las distintas medidas direccionadas por el Estado. Esto supuso el ajuste de las acciones y funcionamiento que el proyecto se propuso a inicio de año.

Se hicieron adaptaciones en las atenciones individuales y grupales presenciales, promocionando la posibilidad de llevar a cabo asistencia psicológica en línea. Esta invitación se realizó a través de las redes sociales, por lo que se iniciaron casos por vía telemática con personas provenientes de diferentes partes de Honduras.

A su vez, se desarrollaron formaciones grupales a través de plataformas como ZOOM, que permiten el desarrollo efectivo de estas formaciones a padres de familia, jóvenes y población general.

Posterior a ello, a finales del 2020, el país también enfrentó dos eventos climáticos que dejaron pérdidas materiales y humanas que afectaron las condiciones de vida de muchas personas, siendo el sector de La Lima uno de los más afectados. Por ello, se estuvieron desarrollando atenciones de intervención en crisis y sesiones posteriores de restauración de las fuerzas vitales humanas (una herramienta que se implementa en contextos de crisis) con personas que fueron directamente afectadas e impactadas por estos fenómenos.

## CONTROL Y EVALUACIÓN

Evidencias de las acciones que se han desarrollado.

El control sobre la evolución del proyecto se ha llevado a cabo de manera continuada y a través de diferentes fuentes.

Por un lado, el estrecho contacto con las hermanas **misioneras**, que son las responsables del dispensario Nuevo San Juan, donde se tenía previsto llevar a cabo una gran parte de las acciones, aunque esto haya cambiado a consecuencia de la pandemia mundial decretada en marzo de 2020. Para ello, se han realizado reuniones periódicas con ellas para evaluar el funcionamiento del proyecto y todos sus componentes, con una periodicidad bimensual.; ya que se han encargado de gestionar el contrato y las nóminas mensuales del psicólogo, así como de su supervisión.

Por otro lado, se ha mantenido un contacto frecuente con el **profesional** a cargo del proyecto PsicoHonduras, Óscar. Además del contacto directo vía WhatsApp para urgencias, ha cumplimentado registros mensuales con las actividades que lleva a cabo en su horario de trabajo. Adicionalmente, ha enviado documentos gráficos que justifiquen algunas de las actividades (como fotografías de la escuela de padres), si procede. Además, la persona responsable de los proyectos se ha reunido con el responsable de dicho proyecto para hacer una evaluación más detallada, en una periodicidad quincenal o mensual. Todas las comunicaciones se han realizado en formato online, dada las condiciones provocadas por la pandemia.

También se lleva a cabo un **fichero con los datos de los usuarios**, que es actualizado por el psicólogo semanalmente; además de un registro de los gastos e ingresos relacionados con la actividad profesional.

Todo ello muestra un sistema de evaluación frecuente y sistemático que nos ayuda a crecer, especialmente en este inicio del proyecto, garantizando su viabilidad y continuidad.

## BALANCE

En el balance del año, cabe destacar que fueron atendidos un total de 36 casos individuales, recibidos con distintos motivos de consulta. A continuación se presenta un cuadro resumen de las acciones desarrolladas:

<b>Atenciones Individuales</b>		
<i>Descripción</i>	<i>Número de Casos</i>	<i>Observación</i>
Número de casos de Niños	4	Edad comprendida de 1 a 10 años.

Número de casos de Adolescentes	1	Edad comprendida de 10 a 20 años.
Número de casos de Adultos	31	Edad comprendida de 20 años en adelante.
Número de sesiones desarrolladas en el total de los casos.	173	Número de sesiones en suma de todos los casos recibidos en año 2020. (duración de sesión es de 50 minutos, a excepción de sesiones de intervención en crisis o Primeros Auxilios Psicológicos [PAP's] que pueden extenderse más.)
Diagnósticos e impresiones diagnósticas recibidas en los casos  [Esto a su vez refleja la variedad de estresores que enfrentan las personas en la cotidianidad, razón por la que el impacto que desde el Proyecto PsicoHonduras se genera es de una importancia sustancial.]	Déficit de atención con hiperactividad (TDAH), problemas de aprendizaje, depresión (en sus distintas clasificaciones, episodios leves, moderados y graves), depresión postparto, crisis de ansiedad en relación a COVID-19, crisis de pánico, ideación suicida, ansiedad y estrés por carga laboral, trastorno bipolar, crisis emocionales por antecedentes psiquiátricos, consejería en relación a ruptura de relación, dificultades relacionales, conflictos familiares, rasgos de conducta impulsiva, dificultades emocionales por inundaciones (que evolucionaron a un Trastorno de Estrés Post Traumático – TEPT).	
<b>Atenciones Grupales</b>		
<i>Atenciones Grupales</i>	<i>Lugar y fecha</i>	<i>Alcance / Asistencia</i>
Escuela para Padres "Comunicación efectiva"	Escuela Nuevo San Juan - 27/02/2020	50 Padres de familia

Escuela para Padres "Comunicación Efectiva. Cuidados preventivos COVID-19 y nutrición."	Escuela Dilcia Fernández (jornada vespertina) - 12/03/2020	60 Padres de familia
Formación a profesores - Manejo del estrés. Ejercicios para reducir la ansiedad.	Colegio José Dolores Virtual (App ZOOM) - 14/05/2020	12 Maestros
Formación a Maestros - Manejo del estrés. Ejercicios para reducir la ansiedad.	Escuela Nuevo San Juan Virtual (App ZOOM)- 05/06/2020	5 Maestros
Escuela para Padres "Los Padres como Educadores en tiempos de COVID"	Colegio José Dolores Virtual (App ZOOM) - 18/07/2020	20 Padres y Maestros
Escuela para Padres "Los Padres como Educadores en tiempos de COVID"	Escuela Nuevo San Juan Virtual (App ZOOM) - 02/09/2020	25 Padres y Maestros
Escuela para Padres "Los Padres como Educadores en tiempos de Pandemia"	Escuela Urbana Mixta Manuel de Jesús Valencia (Col. La Paz, La Lima, Cortés) Virtual (App ZOOM) - 18/09/2020	50 Padres y Maestros
Escuela para padres "Influencias Negativas para el Estudio en los Niños y Jóvenes"	Colegio José Dolores Virtual (App ZOOM) - 26/09/2020	30 Padres y Maestros
Escuela para Padres "Influencias Negativas para el estudio en los Niños y Jóvenes"	Instituto Dr. Alfonso Hernández Virtual (App Zoom)- 15/10/2020	20 Padres y Maestros
Taller Virtual de Relaciones Interpersonales Positivas	IHER La Entrada Copán Virtual (App Zoom) - 24/10/2020	40 Jóvenes y Maestros

---

Escuela para padres presencial "Comunicación Efectiva"	Escuela Aldea el Guamilón, El Paraíso Copan Presencial - 28/10/2020	5 Padres, 15 Niños y Jóvenes
Total de formaciones grupales: 11	Alcance de 332 personas en total en las formaciones que se dieron a través de escuelas para padres, formaciones de manejo adecuado del estrés y talleres a niños/as, adolescentes y adultos/as.	