

Proyecto PsicoHonduras



2021

www.lumasociacion.com

ÍNDICE

ÍNDICE	1
VISIÓN GENERAL	2
OBJETIVOS	2
Objetivo general	2
Objetivos específicos	2
LÍNEAS DE ACTUACIÓN	3
BENEFICIARIOS	3
Atenciones individuales	4
Atenciones grupales	4
ACCIONES DESARROLLADAS	5
Atenciones individuales	5
Atenciones grupales	5
Publicación de materiales de promoción de la salud mental	5
Respuesta en contexto de crisis	5
CONTROL Y EVALUACIÓN	6
BALANCE ECONÓMICO	7

VISIÓN GENERAL

El proyecto se ubica en la colonia Nuevo San Juan, en el municipio de La Lima, departamento Cortés, en Honduras. En conjunto con la labor que realizan las Hermanas Misioneras del Sagrado Corazón de Jesús y de María en la colonia, este proyecto da la oportunidad de acceso a una atención psicológica de calidad para niños, niñas, adolescentes y adultos.

El año 2021 ha venido marcado por la destrucción de los huracanes Eta y Iota a finales del año 2020, que causaron graves daños materiales en la zona que se atiende, con las consecuencias sanitarias, económicas y psicológicas que ello conlleva.

Se pretende dotar de acceso a medios y herramientas psicológicas que permitan a la población enfrentarse a su realidad para paliar los efectos adversos que tiene sobre su salud mental y espiritual, e iniciar así un cambio paulatino hacia el progreso de su situación.

Tras la pandemia provocada por el Sars-COVID19, se realizaron algunos cambios en la atención psicológica, con su correspondiente vuelta a la normalidad de manera progresiva, coincidiendo con la reconstrucción del dispensario médico. Con esta vuelta a la presencialidad, y tras un nuevo análisis de la realidad, se hizo evidente la necesidad de ampliar el proyecto, para dar cobertura a los numerosos casos de violencia de género detectados y que han sido agravados por la pandemia.

Por ello, en el último trimestre del año se incorporó un nuevo servicio específico para la atención de mujeres supervivientes de violencia de género, y se está trabajando en un plan para la prevención de este tipo de violencia y para el tratamiento de sus secuelas.

OBJETIVOS

Objetivo general

Acompañar y apoyar al desarrollo en Honduras.

Objetivos específicos

- Ofertar asistencia psicológica a la población general hondureña.
- Mantener el servicio de orientación en los centros educativos públicos de la colonia.
- Promocionar la salud mental, a través de la prevención, educación e intervención.
- Proporcionar herramientas para la lucha contra la violencia de género.

LÍNEAS DE ACTUACIÓN

Las principales líneas en las que se ha trabajado han sido:

- Atención a las necesidades educativas especiales de los niños y niñas en la escuela y colegio aledaños a la ubicación del Dispensario.
- Atención individual a personas (niños/as, adolescentes y adultos/as) que lo requirieron en el consultorio del Dispensario.
- Intervención en crisis dirigida a mujeres supervivientes de violencia de género.
- Preparación de materiales teóricos de carácter informativo acerca de temas relacionados a la salud mental en sus contextos.
- Preparación de una formación grupal al mes. Ya sea a profesores, padres y madres de familia o a niños/as; en formato de taller, formación, escuelas para padres u otros de interés que fueron surgiendo.

BENEFICIARIOS

El municipio de La Lima cuenta con más de 80.000 habitantes, de los cuales aproximadamente 8.000 viven en la colonia Nuevo San Juan, y unos miles más en las 5 aldeas rurales colindantes. En la colonia hay un total de 2 escuelas y 1 colegio públicos, además de una escuela privada.

El proyecto pretende llegar a todos los habitantes de la Lima, con especial atención a la colonia Nuevo San Juan (donde se ubica el proyecto), así como a las zonas más rurales de alrededor, donde no llegan la mayoría de servicios que hay en las zonas urbanas. Todo ello, de manera coordinada e integrada en las entidades ya existentes como los colegios y escuelas y el dispensario médico.

Según cifras del Observatorio de la Violencia de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, 4.216 mujeres murieron de forma violenta en el país entre 2012 y 2020, de esos casos el 61 % (2.572) son feminicidios y la mayoría sucedieron en el entorno cercano a la víctima, en el que el principal agresor es un hombre vinculado sentimentalmente con la mujer. La violencia contra la mujer puede ser causa de depresión, trastorno de estrés postraumático, insomnio, trastornos alimentarios, sufrimiento emocional e intento de suicidio. Las mujeres que han sufrido violencia de pareja tienen casi el doble de probabilidades de padecer depresión y problemas con la bebida. El riesgo es aún mayor en las que han sufrido violencia sexual por terceros. Con la ampliación del Proyecto, se pretende dar cobertura y paliar los efectos de esta terrible lacra.

A continuación se hace una relación de los beneficiarios DIRECTOS del proyecto:

Atenciones individuales

Adultos

Personas atendidas totales 36

Hombres 14

Mujeres 22

Menores

Personas atendidas totales 8

Niños 3

Niñas 5

En lista de espera 5

Total de sesiones desarrolladas: 253

Atenciones grupales

Escuelas para padres 6

Centros atendidos 3

 Colegios 1

 Escuelas 2

Alcance formaciones (número de personas): 328

ACCIONES DESARROLLADAS

Atenciones individuales

En las atenciones brindadas se establecen algunos objetivos a seguir en los casos atendidos, como ser el atender de manera personalizada a las personas (Niños, niñas, adolescentes y adultos) de la colonia Nuevo San Juan y sus alrededores. Brindar una atención psicológica que solvente las dificultades relacionadas al campo psicológico según sea el caso atendido, y con esto mejorar la calidad de vida de las personas en los distintos procesos de atención psicológica que desde el proyecto se pretende alcanzar.

Atenciones grupales

Para las atenciones grupales, se desarrollaron diferentes materiales para llevar a cabo las sesiones en función de la demanda. En los colegios y escuelas aledañas al dispensario en la Colonia Nuevo San Juan, se desarrollaron escuelas para padres y profesores con temas como: la comunicación efectiva con los niños, el arte de establecer límites en el hogar, y los efectos negativos de la tecnología para el estudio.

Publicación de materiales de promoción de la salud mental

Se realizó un plan de trabajo importante a través de las redes sociales, publicando materiales de promoción de la salud, que posteriormente eran publicados en la página de Facebook de la Asociación. Semanalmente se desarrollaban contenidos psicológicos de interés y ayuda, que orientan e informan a las personas en áreas específicas como fomentar el hábito de la lectura en los niños, sus beneficios, pilares importantes en la educación de ellos como la disciplina y la organización, entre otros. La información desarrollada ha tenido muy buenos resultados y un gran alcance.

Respuesta en contexto de crisis

Durante el año 2020 se inició una serie de acciones para la atención en crisis de casos de trastorno de ansiedad provocada por la pandemia. A finales del año, debido a la destrucción causada por los huracanes Eta y Iota se inició también una serie de intervenciones orientadas a

paliar los efectos en la salud mental de este desastre natural. Numerosas personas perdieron sus hogares y se vieron obligadas a dormir durante meses en el suelo, o pedir en organizaciones de acción social para poder comer, ya que habían perdido también sus fuentes de ingresos.

Entre estas personas, se encuentran las mujeres que han llevado a la ampliación del proyecto, a finales de este año.

CONTROL Y EVALUACIÓN

Evidencias de las acciones que se han desarrollado.

El control sobre la evolución del proyecto se ha llevado a cabo de manera continuada y a través de diferentes fuentes.

Por un lado, el estrecho contacto con las hermanas **misioneras**, que son las responsables del dispensario Nuevo San Juan, donde se ha llevado a cabo gran parte de las acciones. Para ello, se han realizado reuniones periódicas con ellas para evaluar el funcionamiento del proyecto y todos sus componentes.

Por otro lado, se ha mantenido un contacto frecuente con los **profesionales** a cargo del proyecto PsicoHonduras, Óscar y Astrid. Además del contacto directo vía WhatsApp para urgencias, ha cumplimentado registros diarios con las actividades que lleva a cabo en su horario de trabajo. Adicionalmente, ha enviado documentos gráficos que justifiquen algunas de las actividades (como fotografías de la escuela de padres), si procede. Además, el equipo en la Asociación responsable de los proyectos se ha reunido con los profesionales para hacer una evaluación más detallada, en una periodicidad quincenal o mensual.

También se lleva a cabo un **fichero con los datos de los usuarios**, que es actualizado por el psicólogo semanalmente; además de un registro de los gastos e ingresos relacionados con la actividad profesional.

Todo ello muestra un sistema de evaluación frecuente y sistemático que nos ayuda a crecer, especialmente en este inicio del proyecto, garantizando su viabilidad y continuidad.

BALANCE ECONÓMICO

A continuación se presenta un resumen de los datos económicos del proyecto PsicoHonduras durante el año 2021:

Ingresos	9.451€
Socios y Donativos en cuenta	4.959€
Cuelgamascarillas y Postales	3.793€
Eventos	700€
Gastos	6.525€
Nóminas Psicólogo	4.270€
Merchandising	2.052€
Obsequios Bodas	203€
SALDO 2020	3.734€
SALDO TOTAL	6.660€

El proyecto es sostenible, manteniendo el actual ritmo de ingresos y gastos, y permite la ampliación del mismo con la contratación de una nueva profesional, reforzando su papel mediante el incremento de su contrato laboral.